

**SERVIZI SOCIALI** Inaugurata dall'Auser alla casa di riposo

# Una palestra per gli anziani

Giovedì scorso, 2 aprile, nei locali della residenza per anziani "La Madonnina", è stata inaugurata la nuova palestra allestita grazie al contributo dell'associazione Auser Volontariato cittadina.

«Un progetto – ha spiegato la presidente dell'Auser saviglianese Maria Teresa Bravo – che è stato fortemente voluto dal mio predecessore Giancarlo Bertaina, che ha voluto utilizzare gli utili del bilancio 2012 per attrezzare questi due locali».

La palestra, che si trova a pianterreno, sulla sinistra dell'ingresso, è dotata di una cyclette, di uno specchio quadretato per controllare la postura, di un materasso in gommapiuma dove svolgere un cammino guidato e di una pedana predisposta per l'utilizzo di due rampe di scale.

«Questo progetto rispecchia pienamente le finalità della nostra associazione di volontariato – ha aggiunto la Bravo – ovvero l'attenzione alla popolazione anziana e la promozione dell'invecchiamento attivo».

A fianco dell'inaugurazione – durante la breve cerimonia don Roberto Milanese ha benedetto i locali – è stata siglato il comodato d'uso gratuito, di validità decennale, per la concessione della nuova palestra tra l'Auser e la residenza, sottoscritta dalla presidente Bravo per l'Auser e da Paolo Spoladore, presidente della cooperativa "La Madonnina", che ha in gestione la casa di riposo saviglianese.

Paolo Biancardi



La presidente Auser Maria Teresa Bravo (a destra) con volontari, ospiti ed autorità intervenute

«La firma rappresenta un buon esempio di sinergia e di solidarietà tra le varie associazioni cittadine – ha sottolineato Maria Teresa Bravo –: una collaborazione che dev'essere incentivata».

Quanto alla palestra attrezzata, infine, potrà essere usata sia dagli ospiti della casa di riposo che dagli anziani seguiti dall'Auser: la presenza dei fisioterapisti ne fa uno strumento efficace per mantenere in forma il più a lungo possibile chi vive alla "Madonnina".

Presenti all'inaugurazione, oltre che numerosissimi ospiti della casa di riposo, anche due candidati sindaci alle prossime comunali, Marco Buttieri per il centrodestra e Claudio Cussa per il centrosinistra (in rigoroso ordine alfabetico). ●



Alcuni attrezzi presenti nella palestra al pianterreno della struttura